

LA TROBE COMMUNICATION QUESTIONNAIRE

Av Jacinta Douglas, Christine Bracy & Pamela Snow

LCQ-selvrapporterings skjema: hyppighet/endring

Navn eller ID#: _____

Alder: _____ Kjønn: M K

Dato: ____/____/____

Fødselsdato: ____/____/____

Yrke: _____

Utdanning: _____

Instruksjon: De følgende spørsmålene tar for seg ulike sider av din måte å kommunisere på. For hvert spørsmål, sett ring rundt det svaret du mener best beskriver din måte å kommunisere på, hvor;

1 = aldri eller sjelden

2 = noen ganger

3 = ofte

4 = som oftest eller alltid

Du skal også ta stilling til om du opplever endring av disse kommunikasjonsferdighetene siden _____.

For **hvert** spørsmål, sett ring rundt det svaret du mener best besvarer spørsmålet, hvor:

+ = skjer **mer**

0 = Ingen forandring

- = skjer **mindre** siden _____.

Sørg for at du vurderer **alle** kommunikasjonssituasjonene du møter dagliglivet ditt (for eksempel familie, sosiale og arbeidssituasjoner).

NÅR DU SNAKKER MED ANDRE:	HYPPIGHET					ENDRING		
	1	2	3	4		+	0	-
1. Utelater du viktig detaljer?	1	2	3	4		+	0	-
2. Bruker du mange vage ord eller uklare uttrykk som "du vet hva jeg mener" i stedet for å bruke det riktige ordet?	1	2	3	4		+	0	-
3. Tar du opp samme tema flere ganger i en samtale?	1	2	3	4		+	0	-
4. Skifter du samtaleemne for raskt?	1	2	3	4		+	0	-
5. Trenger du lang tid på å tenke før du svarer?	1	2	3	4		+	0	-
6. Synes du det er vanskelig å se på den du snakker med?	1	2	3	4		+	0	-

HYPPIGHET/HVOR OFTE: 1 = aldri eller sjelden 2= noen ganger 3= ofte 4= som oftest eller alltid

ENDRING: Siden _____ . + = Mer 0 = Ingen forandring - = Mindre

NÅR DU SNAKKER MED ANDRE:	HYPPIGHET					ENDRING		
7. Har du vansker med å finne ordet du vil bruke?	1	2	3	4		+	0	-
8. Snakker du for langsomt?	1	2	3	4		+	0	-
9. Sier eller gjør du ting som andre kan oppfatte som uhøflig eller pinlig?	1	2	3	4		+	0	-
10. Nøler, pauser og/eller gjentar du deg selv i en samtale?	1	2	3	4		+	0	-
11. Vet du når du skal snakke og når du skal lytte?	1	2	3	4		+	0	-
12. Lar du deg avspore av uvesentlig informasjon i en samtale?	1	2	3	4		+	0	-
13. Synes du det er vanskelig å følge med i gruppesamtaler?	1	2	3	4		+	0	-
14. Trenger du at andre må gjenta det de har sagt før du kan svare?	1	2	3	4		+	0	-
15. Gir du informasjon til andre som ikke stemmer?	1	2	3	4		+	0	-
16. Trenger du flere forsøk på å formidle budskapet ditt?	1	2	3	4		+	0	-
17. Har du vansker med å bruke riktig tonefall når du vil formidle noe?	1	2	3	4		+	0	-
18. Har du vansker med å starte samtaler?	1	2	3	4		+	0	-
19. Holder du oversikt over hovedpunktene i en samtale?	1	2	3	4		+	0	-
20. Gir du svar som ikke passer til spørsmålene som stilles?	1	2	3	4		+	0	-

FREKVENS/HVOR OFTE: 1 = aldri eller sjelden 2= noen ganger 3= ofte 4= som oftest eller alltid

ENDRING: Siden _____ . + = Mer 0 = Ingen forandring - = Mindre

NÅR DU SNAKKER MED ANDRE:	HYPPIGHET					ENDRING		
21. Er det lett for deg å tilpasse måten å snakke på (for eksempel stemmeleie, valg av ord) til situasjon du er i?	1	2	3	4		+	0	-
22. Snakker du for fort?	1	2	3	4		+	0	-
23. Setter du sammen ideer/tanker på en logisk måte?	1	2	3	4		+	0	-
24. Hender det du lar andre sitte igjen med feil inntrykk etter en samtale?	1	2	3	4		+	0	-
25. Snakker du for lenge om et tema i samtaler?	1	2	3	4		+	0	-
26. Har du vansker med å komme på ting å si for å holde en samtale i gang?	1	2	3	4		+	0	-
27. Svarer du før du har tatt deg tid til å tenke over hva den andre personen faktisk sa?	1	2	3	4		+	0	-
28. Gir du informasjon som er helt korrekt?	1	2	3	4		+	0	-
29. Mister du tråden i samtaler på steder med mye støy?	1	2	3	4		+	0	-
30. Har du vansker med å avslutte en samtale?	1	2	3	4		+	0	-

Kommentarer: Hvis du har noen tilleggskommentarer, skriv disse her:

